Date du jour : / / Prochain cours : / / Ne pas oublier d'apporter :

Vu en cours :

À faire pour le prochain cours :

1.
2.
3.
4.

Objectif le plus important pour la semaine :

Jours et temps de pratique :

| L | M | M | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

Date du jour : / / Prochain cours : / / Ne pas oublier d'apporter :

Vu en cours :

À faire pour le prochain cours :

1.
2.
3.
4.

Objectif le plus important pour la semaine :

Jours et temps de pratique :

| L | M | M | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

Date du jour : / / Prochain cours : / / Ne pas oublier d'apporter :

Vu en cours :

À faire pour le prochain cours :

1.
2.
3.
4.

Objectif le plus important pour la semaine :

Jours et temps de pratique :

| L | M | M | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

Date du jour : / / Prochain cours : / / Ne pas oublier d'apporter :

Vu en cours :

À faire pour le prochain cours :

1.
2.
3.
4.

Objectif le plus important pour la semaine :

Jours et temps de pratique :

| L | M | M | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |